

DUATHLON - L'ATLETA DELLA DRAGONERO SUL PODIO DI CATEGORIA
Ezio Tallone al 3° posto sull'Alpe d'Huez

Dronero - (eg). Ezio Tallone (Dragonero) è stato tra i protagonisti del duathlon disputato sulla leggendaria salita dell'Alpe d'Huez, concluso al 38° assoluto e al 3° posto di categoria. "Ho ottenuto il 16° tempo assoluto sulla salita - racconta Tallone - la stessa percorsa dal Tour de France quest'anno il 14 luglio nella tappa Briançon-Alpe d'Huez (esatta replica di quella del 1986, ndr). La prima frazione di corsa è stata di 6,5 km con 90 m di dislivello. Quella di bici era lunga 15 km con 1050 m di D+. Infine, la seconda frazione di corsa era di 5 km con 100 m D+."

**NUOTO - GLI ATLETI DEL TdN NEI CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA**
Tris d'oro per Sara Curtis ai nazionali

Ostia - (eg). Dopo le prestazioni e la medaglia ai campionati assoluti, Sara Curtis è stata grande protagonista anche nei campionati italiani di categoria disputati ad Ostia. L'allieva di Thomas Maggiora ha conquistato tre medaglie d'oro (50 sl, 50 e 100 dorso), una d'argento (100 sl) e ha stabilito il record della manifestazione nei 50 s.l. in 25"40. Il Team Dimensione Nuoto si è classificato al 9° posto tra le società nella Juniores femminile, 2ª in Piemonte. Per la società di nuoto hanno partecipato ai campionati: Rachele Mattiel, Pietro Marengo, Sara Curtis, Andrea Giordano, Tommaso Gallezio, Martina Ferrari, Giulia Boggione, Gabriele Macario, Jacopo Dutto, Andrea Curtis, Silvia Calzavara, Miriam Regazzo.



CORSA IN MONTAGNA - 126 atleti al traguardo nell'11ª edizione della gara con 660 metri di dislivello

Eufemia Magro e Lorenzo Parodi nella Via dei Lupi

In campo femminile terzo posto per Alice Biasi, nel maschile quarto posto per Elia Bongiovanni

Limone Piemonte - (eg). È stato un pomeriggio speciale quello vissuto da Limone Piemonte, con l'11ª edizione de La Via dei Lupi, prova di corsa in montagna con partenza e arrivo dalla piazza del Municipio con percorso di 11,4 km e dislivello positivo di 660 metri. Al traguardo sono arrivati 126 atleti e la gara è stata incerta fino alla fine con Lorenzo Parodi che solo nel finale è riuscito a costruire un margine di sicurezza, andando a tagliare il traguardo in 55'57". Al-

le spalle del portacolori della Trail Runners Finale Ligure è giunto Alessandro Arnaudo (Cambiaso Riso) staccato di 26", terza posizione per Emanuele Falla (Valsusa Running Team) a 46". Quarto Elia Bongiovanni, classe 2003, della Dragonero.

In campo femminile prima piazza per Eufemia Magro (Asd Dragonero) che in 1h06'12" ha tenuto a 6'38" Marcella Ferraro (Pod.Savonese) e a 6'57" Alice Biasi (Atl. Roata Chiusani).



Gli atleti della Podistica Valle Varaita protagonisti nei campionati italiani assoluti e giovanili. Secondo posto per Simone Giolitti

Corsa in montagna, conferma tricolore per Elia Mattio e Francesca Ghelfi

Premana - (eg). Conferme nei campionati italiani assoluti di corsa in montagna, dopo la seconda prova di sola salita. A Premana (Lecce) conquistano il tricolore, come nella scorsa stagione, Cesare Maestri in campo maschile, Francesca Ghelfi nel femminile ed Elia Mattio negli Under 20.

In campo maschile più di 300 gli atleti provenienti da 14 nazioni impegnati sulla distanza dei 9,1 km per 1040 metri di dislivello positivo. Primo di giornata degli italiani Andrea Rostan (Atl. Saluzzo, 47'52), sesto Cesare Maestri (Valli Bergamasche che si impone nella gara al titolo con 158 punti contro i 154

di Rostan. Nella gara femminile in chiave tricolore è di nuovo Francesca Ghelfi (Pod. Valle Varaita) la migliore: 5ª al traguardo in 57'53 e al comando nella corsa tricolore.

Molto combattuta la sfida tra le Promesse con titolo per Vivien Bonzi e 2° posto per Arianna Dentis (Atl. Saluzzo).

Nella gara juniores è Elia Mattio (Pod. Valle Varaita) a prendersi nettamente il successo parziale in 31'23 e anche il tricolore per il secondo anno consecutivo. Sul podio di giornata è affiancato dal compagno di club Simone Giolitti (Pod. Valle Varaita, 32'31), secondo anche nella corsa tricolore.

Giornate di "porte aperte" al centro volo a vela dell'Ubaye

Barcelonnette - Dopo il successo delle scorse edizioni, giovedì 11 e venerdì 12 agosto si rinnova l'appuntamento delle giornate di "porte aperte" al centro di volo a vela dell'Ubaye di Barcelonnette, all'aeroporto di Saint Pons.

"L'obiettivo - spiegano gli organizzatori - è di far conoscere al pubblico i segreti del volo in alianti, i misteri e il fascino, la bellezza di un volo assolutamente "ecologico" in compagnia di aquile, grifoni e gipeti, il tutto nella meravigliosa cornice delle montagne che insieme condividiamo: dall'Oronaye allo Chambeyron, dal Monviso a Praloup, dal lago di Serre Ponçon alla Rocca la Meyra, dal colle della Maddalena al Colle Maurin".

Nel corso della giornata si potrà provare sia il piacere di un volo in alianti accompagnati da istruttori qualificati su velivoli biposto, sia il volo su un ultraleggero biposto, sia l'entusiasmante sorvolo in aereo della valle dell'Ubaye - e dintorni - su uno degli aerei del club capace di ospitare, oltre al pilota, tre persone, oppure due adulti e due bambini fino ai sette anni.

Per l'occasione sono previste tariffe promozionali: 100 euro per mezz'ora in alianti o 120 euro per venti minuti in aereo (40 euro a testa per tre persone), tempi che consentono di poter effettuare il giro della valle, ad esempio dal Vars a Serre Ponçon. È possibile combinare altre rotte con il pilota sul momento. Il volo in Ulm (aereo ultraleggero) è possibile al costo di 70 euro per 20 minuti e 90 euro per mezz'ora.

"Fa parte della nostra flotta alianti anche un biposto "Duo Di-

scus" di nuova generazione adattato all'utilizzo e all'istruzione di persone disabili (paraplegici) accompagnati da un nostro istruttore qualificato. Negli chalets del club saranno proiettati filmati e documentari sul volo in montagna, sarà possibile visitare gli hangar, assistere a decolli e atterraggi, ammirare da vicino la flotta di alianti, aerei e ultraleggeri del club insieme a elicotteri, autogiro, deltaplano e agli altri velivoli. Il personale del club e i piloti saranno a disposizione per spiegazioni. Per ulteriori informazioni: aerodromebarcelonnette.fr. Prenotazioni al 0033-651379804".

L'aeroporto si trova a tre chilometri a valle di Barcelonnette sulla strada per Serre Ponçon-Gap, poco oltre il centro equestre.

L'atletica Roata Chiusani vincente a Montemale

Montemale - (eg). Numerosi podi e riscontri cronometrici più che positivi per gli atleti del Roata Chiusani impegnati sui 3,9 km per 325 m D+ della terza edizione della cronoscalata di Montemale.

La vittoria assoluta è stata conquistata da Massimo Galliano con l'ottimo crono di 19'35". Nel podio lungo assoluto femminile, quinta posizione per Alice Gastaldi, al traguardo in 25'51. Vittorie di categoria SM60 per Guido Castellino, SM70 per Marco Olmo, SF55 per Silvana Pecollo e SF60 per Tiziana Semeraro. Secondo gradino del podio di categoria SM40 per Enri-

RITMICA - Ai campionati italiani di ritmica pioggia di medaglia per le atlete della Cuneoginnastica
Poker d'oro per Beatrice Mandrile ai nazionali

Cuneo - Pioggia di medaglie per ai campionati nazionali di ginnastica ritmica per la Cuneoginnastica, che si conferma tra le più premiate d'Italia con 22 ori, sei argenti e tre bronzi.

Nel livello Eccellenza Senior 2, Beatrice Mandrile conduce una gara brillante dominando la classifica sin dal primo esercizio.

Tre esecuzioni (cerchio, palla e clavette) al limite della perfezione, premiate dalla giuria per la qualità artistica: con 28,75 Beatrice è la migliore d'Italia di categoria.

Si sono svolte poi le finali di specialità, dove Beatrice senza timore e con la consapevolezza di potersi ripetere scende in pedana per altre tre esecuzioni, non lasciando spazio alle avversarie, conquistando tre titoli: campiones-



Beatrice Mandrile

sa italiana al cerchio, alla palla e alle clavette.

Nel livello LD S3 è Sonja Sartori a portare a casa un'altra medaglia

d'oro con una prova energica e precisa nella specialità della fune.

Altre due medaglie nel livello LC S3 le guadagna Arianna Buccarelli che, dopo un ottimo quinto posto in classifica generale, nelle finali di specialità non si lascia sfuggire l'occasione e con due ottime esecuzioni ottiene il bronzo al cerchio, laureandosi invece vicecampionesse italiana alle clavette.

Molto bene anche le compagne di squadra Anna Bressano e Sofia Bouamor, che conquistano le finali di specialità: Anna al cerchio conclude quinta, mentre Sofia con la palla chiude al sesto posto i suoi campionati italiani.

Arianna Bagnis e Sindi Boda nel livello LA2 Open, insieme Silver, con un esercizio di coppia molto grintoso, convincono la giu-

ria, prima in fase di qualificazione, e poi durante la fase finale riservata alle prime dieci coppie classificate: risalgono di ben cinque posizioni e conquistano il titolo di vicecampionesse italiana.

Molto bene anche il gruppetto delle giovanissime del settore ritmica, alla loro primissima esperienza a livello nazionale: tutte le cinque partecipanti conquistano le finali, un'impresa non facile visto l'altissimo numero di squadre partecipanti, oltre 100, e il ridotto numero di qualificate: Alice, Amber, Martina, Natalia e Sofia concludono con due esecuzioni grintose al settimo posto il campionato di serie D LA allieve e al nono posto il campionato di Insieme LA Allieve e regalano grandi soddisfazioni in casa Cuneoginnastica.

Gabriele Marenchino sul podio tricolore nei campionati italiani disputati a Cortina

Beinette - (eg). Il beinetese Gabriele Marenchino ha conquistato la medaglia di bronzo nei campionati italiani di spinta "a secco" per il bob e lo skeleton disputati a Cortina

d'Ampezzo. Il classe '99, ex Dragonero e oggi tesserato per i vercellesi dell'asd Valle Antigorio, si è piazzato terzo a 0"15 dal vincitore Marvin Morasca e a 4 decimi dal secondo

classificato, il padrone di casa Pietro Drovanti. "Certamente non la posizione a cui aspiravo - ha commentato a caldo Gabriele - ma è un punto di partenza".

